



Formation PNL Niveau 1

Programmation Neuro Linguistique

L'outil de COMMUNICATION par excellence

Présentation

“Le plus grand mur que nous devons gravir dans la vie est celui que nous avons construit dans notre esprit”.

Ce n'est pas la réalité qui pose problème mais l'interprétation que l'on s'en fait.

La bonne nouvelle, c'est que comme elles sont le fruit de notre pensée, nous avons le pouvoir de modifier nos interprétations.

Souvent présentée comme un mode d'emploi du cerveau, la programmation neuro-linguistique (PNL) est une boîte à outils qui agit directement sur cet aspect !

Cette formation s'adresse aux personnes qui ont l'ambition d'agir sur le modèle profond de l'excellence.

La PNL est plébiscitée dans de nombreux domaines tels que le coaching, la performance, la pédagogie, la vente, le management, l'éducation, la communication, la thérapie et tant d'autres, car elle est une plus-value considérable.

Grâce à une pédagogie adaptée, vous allez vous approprier ce nouvel outil et l'intégrer immédiatement dans vos prestations.

Durant ces 4 jours de formation, vous aborderez de nombreux thèmes et concepts de la Programmation Neuro-Linguistique, organisés de la manière suivante:

32h

1- Présentiel 1er week-end

16h00

Les fondamentaux de la PNL

Comprendre les spécificités de la PNL

Installer et maintenir un rapport de confiance

Définir des objectifs opérationnels

Mobiliser les ressources émotionnelles du client

Public visé

Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent se perfectionner en PNL afin de l'intégrer à leur pratique actuelle ou future: Coach sportif, Personal trainer, Educateurs sportifs, Kinésithérapeutes, Enseignant, En reconversion professionnelle, Thérapeute

Accessibilité handicap

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositifs nécessaires.

Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leurs besoins spécifiques avant l'inscription en formation.

2- Présentiel 2iem week-end

16 h00

Adopter un langage de précision pour se faire comprendre

Comprendre le lien entre pensée / émotion / comportement

Utiliser les positions perceptuelles

Maîtriser les notions d'associé et dissocié

Formation PNL Niveau 1



Programmation Neuro Linguistique

L'outil de **COMMUNICATION** par excellence

Objectifs

1

A l'issue de ce cursus, vous saurez créer un climat de confiance en maîtrisant la communication non-verbale à 2 niveaux (conscient et inconscient), propice au changement.

2

Vous aurez la capacité à suivre et guider votre client, par le biais de la posture basse, avec des outils simples et élégants comme la reformulation, le recadrage, l'ancrage, ou encore le travail sur les sous-modalités.

3

Vous poserez des questions puissantes et pertinentes, orientées solution, qui amènent vos clients à atteindre plus rapidement et facilement leurs objectifs.

4

A la fin de cette formation, vous accompagnerez vos clients à définir des objectifs motivants et opérationnels.

Moyens & modalités pédagogiques

Pendant la formation seront mis en oeuvre :

1. Méthode participative et active en présentiel
2. Supports de type paperboard afin d'impacter visuellement les stagiaires et de faciliter les apprentissages.
3. Alternance entre théorie et mises en pratique
4. Protocoles enseignés utilisables immédiatement
5. Remise d'un support de cours en papier à chaque participant en tout début de la formation
6. Supervision des pratiques par le formateur
7. Évaluation continue sur la pratique & rythme adapté à chacun
8. Mise en situation professionnelle reconstituée & rythme adapté à chacun
9. Contrôle continu de la progression & évaluation finale par écrit

! Les documents remis en fin de formation sont un Certificat de Réalisation des acquis des compétences

Tarif & financement

Heures : 32 h en présentiel.

Tarif : 1188 € ou 4 x 297 €

Selon votre situation (salariés, indépendants, demandeurs d'emploi...)

différents organismes peuvent vous aider à financer votre projet de formation.

Contactez-nous pour déterminer vos possibilités.

Pour plus d'information, contacter Katia HAUSSMANNY
- info@katiahaussmannyformation.fr v/FÉVRIER 2024

Formation PNL Niveau 1



Programmation Neuro Linguistique

L'outil de COMMUNICATION par excellence

Programme de la formation

Durant ces 4 jours de formation, vous aborderez de nombreux thèmes et concepts de la programmation neuro-linguistique, organisés de la manière suivante

JOUR 1 Présentiel

Module 1 Les fondamentaux de la PNL

1 - Comprendre les spécificités de la PNL

- Origines, fondements et philosophie de la PNL
- La modélisation de l'excellence humaine
- Intégrer le cadre éthique et déontologique de la PNL et les présupposés de base qui facilitent l'apprentissage et le changement
- Comprendre le processus de construction de son modèle du monde

2 - Installer et maintenir un rapport de confiance

- Développer votre acuité sensorielle, pour détecter les états émotionnels et cognitifs d'une personne : la calibration.
- Créer les conditions relationnelles de la confiance : la synchronisation.
- Apprendre à reformuler en prenant en compte le langage verbal et non verbal : la reformulation.
- Créer un feedback pertinent / feedback et partage
- Maintenir un espace de confort : la proxémie

3 - Définir des objectifs opérationnels

- Comment recueillir l'information pertinente grâce aux indices d'accès sensoriels, les clés d'accès oculaires et les prédicats linguistiques
- Transformer un problème en opportunité de changement
- Formuler un objectif de façon précise et motivante pour déclencher l'action avec la méthode ARTPREM
- Effectuer les vérifications écologiques
- Maîtriser la stratégie du EP-ED-ECO
- Autoévaluation quizz jour 1

Formation PNL Niveau 1



Programmation Neuro Linguistique

L'outil de COMMUNICATION par excellence

Programme de la formation

JOUR 2 Présentiel

Module 1 Les fondamentaux de la PNL

4 - Mobiliser les ressources émotionnelles du client

- La stratégie de chevauchement pour amplifier un état interne pour affiner sa perception
- Fonction et la nature des différents ancrages
- Définir le système de représentation dans lequel l'ancrage va être posé
- Utiliser les techniques d'ancrage pour accéder à des états positifs
- Minimiser l'impact des émotions négatives avec les techniques d'ancrage simple, d'empilement d'ancres, de désactivation d'ancre et du cercle d'excellence.
- Autoévaluation quizz jour 2

JOUR 3 Présentiel

Module 2 Les fondamentaux de la PNL

5 - Adopter un langage de précision pour se faire comprendre

- Poser les bonnes questions pour mieux comprendre l'autre et éviter les malentendus
- Utiliser le méta-modèle pour dénouer des situations de blocage
- Identifier le système de perception, de représentation et conduction du client
- Identifier et questionner les distorsions, les omissions et les généralisations dans le langage
- Utiliser l'art du langage transformationnel et les différents recadrages aux moments propices : recadrage de partie, de sens, de contexte, recadrage boomerang, de priorité et zoom.

6 - Comprendre le lien entre pensée / émotion / comportement

- Définir l'index de computation et identifier les stratégies efficaces et les stratégies de sabotage
- Comprendre la genèse et l'anatomie d'une émotion
- Maîtriser les sous-modalités pour changer sa perception émotionnelle, comportementale ou cognitive
- Identifier et utiliser la sous-modalité critique ou leader.
- Autoévaluation quizz jour 3

Formation PNL Niveau 1



Programmation Neuro Linguistique

L'outil de **COMMUNICATION** par excellence

Programme de la formation

JOUR 4 Présentiel

Module 2 Les fondamentaux de la PNL

7 - Utiliser les positions perceptuelles

- Utiliser le modèle des positions perceptuelles pour contourner les blocages de la situation actuelle
- Acquérir la technique du tourniquet des positions perceptuelles
- Améliorer ses relations interpersonnelles et développer de l'empathie
- Mettre en place des changements instantanés avec le protocole du "swish"

8 - Maîtriser les notions d'associé et dissocié

- Appréhender le rôle de l'association et de la dissociation dans la gestion émotionnelle.
- Prendre du recul avec le protocole de distanciation
- Générer un nouveau comportement avec le générateur de comportement nouveau.
- Maîtriser la stratégie du pont vers le futur pour générer des changements pérennes
- Bilan des apprentissages de la formation et synthèse
- Autoévaluation quizz jour 4 et Autoévaluation quizz jour 4 et - Évaluation finale avec 12 questions notés sur 100 points => la réussite plus de 70 points sur 100
- Une attestation PNL2 sera remise au stagiaire par le représentant

Les points forts

- Excellence pédagogique
- Pratique avec ses propres expériences
- Suivi avant, pendant et après la formation (groupe WhatsApp)



**ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ
QUALIOP/JANVIER 2023**



La formatrice Katia HAUSSMANNY



- Langue et Civilisation Étrangère/ LCE 3^{iem} année d'Anglais (1996 Université Charles V Paris VII)
- Responsable Espace Vente à Bord siège Air France Roissy CDG (1998 Formation des vendeurs hôtesse et steward Air France aux techniques de vente)
- Création de ma 1^{ère} société SASU (2014 distribution de Dispositifs Médicaux Implantables pour les CHU)
- Formation PNL-Programmation Neuro Linguistique (2017)
- Formation Hypnose Ericksonienne (2017) & Speed Hypnose
- Formation Enseignant PNL certifié I.N et Hypnose certifié W.H.O (2019)
- Formation coach PNL (2019)
- Formation Communication Non Violente CNV contexte professionnel (2020)
- Formation Deep Neural Repatterning-Mouvements Oculaires -DNR-(2019)
- Formation Thérapies brèves / Approche Systémique : Ennéagramme/Clean Language/Analyse Transactionnelle 2018/2022
- Praticienne Thérapies Brèves depuis 2018 (Cabinet à Paris 14^{iem})
- Préparateur Neuro-Psychologique (exploitant les Neurosciences) 2023 (Dorian Martinez)
- Praticienne Préparateur Mental 2022
- Séminaire Neurosciences Septembre 2024

L'ENVIE de transmettre la PNL est ma joie de VIVRE

J'anime des formations depuis plus de 5 ans dans des domaines tels que la PNL, l'hypnose, et depuis plus de 20 ans en stratégie commerciale.

Praticienne en Thérapies Brèves et passionnée du cerveau humain, de Neurosciences. J'ai toujours aimé apprendre et je continue de me former pour être toujours à la pointe.

Pédagogie et bienveillance sont les deux caractéristiques qui définissent le mieux mon approche. Dans cette formation, je vous accompagne avec souplesse et créativité dans la révélation de VOTRE potentiel infini.

Vous apprendrez en modélisant (copier), en jouant (le plaisir) et en vous trompant (l'art de l'apprentissage). J'éveille tous vos sens dans la confusion pour un apprentissage OPTIMUM.

POUR un CORPS et un MENTAL aligné, vous apprendrez à développer votre flexibilité, votre puissance, votre efficacité pour passer du RÊVE à l'ACTION

Cette formation pour te permettre d'utiliser cette merveilleuse BOITE à OUTILS qu'est la PNL. De nombreuses techniques cognitives et comportementales qui sont utilisées dans divers domaines, notamment le coaching, le sport, la vente, l'éducation, la santé, la psychothérapie ...

Pour plus d'information, contacter Katia HAUSSMANNY
- info@katiahaussmannyformation.fr