



# Formation

# PNL Niveau 3

## Programmation Neuro Linguistique

L'outil de communication par excellence

**Durant ces 2 jours de formation, vous aborderez de nombreux thèmes et concepts de la Programmation Neuro-Linguistique, organisés de la manière suivante:**

### 1- Présentiel 2 jours

**Ce 1er module t'offre une opportunité inestimable d'approfondir ton expertise et de mieux comprendre les mécanismes profonds qui influent sur ton fonctionnement.**

**Les trois niveaux supérieurs tel que les croyances, l'identité et le sens pour accéder à une approche générative de changements profonds et encore plus rapides.**

### Public visé

Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent se perfectionner en PNL afin de l'intégrer à leur pratique actuelle ou future: Coach sportif, Personal trainer, Éducateurs sportifs, Kinésithérapeutes, Enseignant, En reconversion professionnelle, Thérapeute .....

### Accessibilité handicap

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositifs nécessaires.

Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leurs besoins spécifiques avant l'inscription en formation.

## Présentation

**« Le plus grand obstacle à surmonter dans la vie est souvent celui que nous avons érigé dans notre esprit ».**

Ce n'est pas tant la réalité qui constitue un défi, mais plutôt notre interprétation de celle-ci.

La bonne nouvelle réside dans le fait que nos interprétations étant le produit de notre pensée, nous détenons le pouvoir de les modifier à notre avantage.

La programmation neuro-linguistique (PNL), souvent perçue comme un manuel d'utilisation du cerveau, offre une boîte à outils efficace pour agir directement sur ces processus.

**Le niveau 3 de cette formation représente une opportunité inestimable d'approfondir votre expertise et de mieux comprendre les mécanismes profonds qui influent sur votre fonctionnement.**

Cette formation s'adresse à ceux qui aspirent à influencer sur le modèle profond de l'excellence. La PNL, largement adoptée dans divers domaines tels que le coaching, la performance, la pédagogie, la vente, le management, l'éducation, la communication, la thérapie et bien d'autres, constitue un atout majeur.

**Grâce à une approche pédagogique adaptée, vous intégrerez rapidement cet outil précieux et le mettrez en œuvre dans vos activités avec aisance.**

Pour plus d'information, contacter Katia HAUSSMANNY  
- [info@katiahaussmannyformation.fr](mailto:info@katiahaussmannyformation.fr) v/AVRIL 2024

# Formation PNL Niveau 3



## Programmation Neuro Linguistique

L'outil de communication par excellence

### Objectifs

1

A l'issue de ce module, vous saurez comprendre en profondeur comment vous fonctionnez.

2

À l'issue de ce cursus, vous serez capable d'affiner votre propre style d'intervention dans une compréhension systémique de l'approche PNL.

### Moyens & modalités pédagogiques

#### Pendant la formation seront mis en oeuvre :

1. Méthode participative et active en présentiel
2. Supports de type paperboard afin d'impacter visuellement les stagiaires et de faciliter les apprentissages.
3. Alternance entre théorie et mises en pratique
4. Protocoles enseignés utilisables immédiatement
5. Remise d'un support de cours en papier à chaque participant en tout début de la formation
6. Supervision des pratiques par le formateur
7. Évaluation continue sur la pratique & rythme adapté à chacun
8. Mise en situation professionnelle reconstituée & rythme adapté à chacun
9. Contrôle continu de la progression & évaluation finale par écrit



**Les documents remis en fin** de formation sont un Certificat de Réalisation des acquis des compétences 

### Tarif & financement

Heures : 16 h en présentiel.

Tarif : 497 €

Selon votre situation ( salariés, indépendants, demandeurs d'emploi...)

différents organismes peuvent vous aider à financer votre projet de formation.

Contactez-nous pour déterminer vos possibilités.

Pour plus d'information, contacter Katia HAUSSMANNY  
- [info@katiahaussmannyformation.fr](mailto:info@katiahaussmannyformation.fr) v/AVRIL 2024

# Formation

# PNL Niveau 3



## Programmation Neuro Linguistique

L'outil de communication par excellence

### Programme de la formation

Durant ces 2 jours de formation, vous aborderez de nombreux thèmes et concepts de la programmation neuro-linguistique, organisés de la manière suivante

#### JOUR 1 Présentiel

#### PNL3

##### 1. Langage de précision et langage flou

- Le méta-modèle ou langage dérivationnel
- Utiliser le langage dérivationnel
- Utiliser les 2 niveaux de communication
- Saturer le conscient pour agir au niveau inconscient

##### 2. Métaprogrammes de perception et de motivation

- Identifier et utiliser les méta-programmes de perception
- Identifier et utiliser les méta-programmes de motivation

##### 3. Métaprogrammes traitement information / conviction

- Identifier et utiliser les méta-programmes traitement de l'information
- Identifier et utiliser les méta-programmes de conviction

##### 4. Accompagner le client à définir un méta-objectif

- Stratégie d'objectif complet
- Objectif & méta-programmes de motivation
- Identifier et utiliser les méta-programmes Tri GALIC & objectif
- Rupture de pattern de procrastination Dickens

Autoévaluation quizz jour 1



# Formation

## PNL Niveau 3



### Programmation Neuro Linguistique

L'outil de communication par excellence

## Programme de la formation

JOUR 2 Présentiel

Module 1 Les fondamentaux de la PNL

### **Les stratégies de modélisation**

Processus & Stratégie de modélisation

- Stratégie de Motivation
- Modélisation avec la pyramide de Dilts
- Approfondir son bassin de ressources
- Protocole du SCORE

### **Modéliser un expert**

- Modélisation avec les positions de perception
- Modélisation avec la ligne de vie
- Modélisation avec le PNL(t) ou S.O.A.R

### **Croyances, Valeurs, Identité & Sens**

Croyances, valeurs & critères

- Processus de Déstabilisation de Valeurs
- La marelle des croyances
- Transformer une croyance par changement de sous-modalités

### **Transformer les blocages en ressources**

- Lien entre croyances et blocages
- Transformer ses blocages en ressources à l'objectif
- Protocole de réalignement des positions perceptuelles
- Ré-organiser ses priorités au contact de sa mission et sa vision
- Programmer sa réussite dans le présent et le futur
- L'étoile de l'identité

- - Évaluation finale avec 12 questions notés sur 100 points => la réussite plus de 70 points sur 100
- - Une attestation PNL3 sera remise au stagiaire par le représentant



## Les points forts

- **Excellence pédagogique**
- **Pratique avec ses propres expériences**
- **Suivi avant, pendant et après la formation (groupe WhatsApp)**



**ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ  
QUALIOPi/JANVIER 2023**



## La formatrice Katia HAUSSMANNY



- Langue et Civilisation Étrangère/ LCE 3<sup>iem</sup> année d'Anglais (1996 Université Charles V Paris VII)
- Responsable Espace Vente à Bord siège Air France Roissy CDG (1998 Formation des vendeurs hôtesse et steward Air France aux techniques de vente)
- Création de ma 1<sup>er</sup> société SASU (2014 distribution de Dispositifs Médicaux Implantables pour les CHU)
- Formation PNL-Programmation Neuro Linguistique (2017)
- Formation Hypnose Ericksonienne (2017) & Speed Hypnose
- Formation Enseignant PNL certifié I.N et Hypnose certifié W.H.O (2019)
- Formation coach PNL (2019)
- Formation Communication Non Violente CNV contexte professionnel (2020)
- Formation Deep Neural Repatterning-Mouvements Oculaires -DNR-(2019)
- Formation Thérapies brèves / Approche Systémique : Ennéagramme/Clean Language/Analyse Transactionnelle 2018/2022
- Praticienne Thérapies Brèves depuis 2018 (Cabinet à Paris 14<sup>iem</sup>)
- Préparateur Neuro-Psychologique (exploitant les Neurosciences) 2023 (Dorian Martinez)
- Praticienne Préparateur Mental 2022
- Séminaire Neurosciences Septembre 2024

### L'ENVIE de transmettre la PNL est ma joie de VIVRE

J'anime des formations depuis plus de 5 ans dans des domaines tels que la PNL, l'hypnose, et depuis plus de 20 ans en stratégie commerciale.

Praticienne en Thérapies Brèves et passionnée du cerveau humain, de Neurosciences. J'ai toujours aimé apprendre et je continue de me former pour être toujours à la pointe.

Pédagogie et bienveillance sont les deux caractéristiques qui définissent le mieux mon approche. Dans cette formation, je vous accompagne avec souplesse et créativité dans la révélation de VOTRE potentiel infini.

Vous apprendrez en modélisant (copier), en jouant (le plaisir) et en vous trompant (l'art de l'apprentissage). J'éveille tous vos sens dans la confusion pour un apprentissage OPTIMUM.

**POUR un CORPS et un MENTAL aligné, vous apprendrez à développer votre flexibilité, votre puissance, votre efficacité pour passer du RÊVE à l'ACTION**

**Cette formation pour te permettre d'utiliser cette merveilleuse BOITE à OUTILS qu'est la PNL. De nombreuses techniques cognitives et comportementales qui sont utilisées dans divers domaines, notamment le coaching, le sport, la vente, l'éducation, la santé, la psychothérapie ...**

Pour plus d'information, contacter Katia HAUSSMANNY  
- [info@katiahaussmannyformation.fr](mailto:info@katiahaussmannyformation.fr)

v/JANVIER 2024